

## 活動にあたっての留意事項

- 率先して行動すること
- 問題があれば速やかにコーディネーターへ報告すること
- 5日間必要なものは自身で持っていくこと（食事は現地事業所で準備）
- 活動するだけでなく、被災された方々とのコミュニケーションが大事！  
被災地では、泥だし、家財の片付けなどのお手伝いをしますが、大事なのは、「ケア」を通じて、活動を依頼した被災者の方とコミュニケーションをとることです。
- 安全に活動して、無事帰ることが大事！
- 活動が被災された地域や人々に負担をかけないために、安全に活動することが大事です。  
まず、自分の体調が悪い場合は無理をせず、体調を整えてから現地に向かうようにしてください。
- この活動をきっかけに、継続的な支援につなげることが大事！ 一度だけで十分なお手伝いができるとは限りません。被災された方とのお話ししたことを、一緒に活動した仲間  
で話しあって、継続的に支援できることを考えてみましょう。
- 繰り返し同じ活動をすること、自分の地域で被災地の状況を伝えることなど、いろんな形で支援をすることができます。
- 言葉づかいとマナー
- 個人情報保護及び守秘義務（写真・SNS等への投稿は禁止します）